

100% PLAISIR **100% DÉSERT MAROCAIN**



DU 3 AU 10 OCTOBRE 2026
PAR L'ASSOCIATION MOMENTS DE VIE



**100%
TREK**



- ☀️ **100% DÉSSERT**
- ☀️ **100% AVENTURE**
- ☀️ **100% CONVIVIALITÉ**

Amoureuses du désert, nous vous proposons de venir partager ce moment de vie avec nous, de découvrir le désert comme nous l'aimons : à pied, lentement, pleinement.

Marcher, admirer, se laisser surprendre, le désert se révèle à qui prend le temps.

**Bienvenue chez nous !
Mélisa & Sophie**



L'ESPRIT DU TREK

OBJECTIFS CLAIRS : **100% TREK**, **100 % PLAISIR**, **0 % COMPÉTITION**

☀ **100 km** parcourus en 5 jours, en immersion complète.

☀ **Petit comité garanti** : 25 personnes maximum, pour préserver la convivialité et l'intimité du groupe. (départ garanti à partir de 12 personnes)

☀ **Trek mixte** : accessible aux personnes ayant les **conditions physiques adaptées**.

☀ **Variété de logements** : 4 nuits en riad et auberge, 3 nuits en bivouacs (dont un bivouac sauvage sous tentes).



LES 4 PILIERS

☀️ LE PARTAGE :

Des veillées autour du feu, des repas simples et conviviaux, des rencontres avec la culture locale.

☀️ LA DÉCOUVERTE :

Dunes, plateaux, sable rouge, oasis, villages abandonnés... une mosaïque de paysages et de traces humaines.

☀️ L'AUTHENTICITÉ :

Vivre le désert tel qu'il est, sans artifices ni superflu. Marcher au rythme du soleil, partager la vie nomade avec ses silences et ses gestes essentiels.

☀️ LA POÉSIE DU DÉSERT :

Chaque heure offre une lumière différente. Les levers de lune, les couchers de soleil, les ombres mouvantes et les nuits étoilées transforment le désert en scène vivante.



POUR QUI ?

**100% TREK N'EST PAS UNE COMPÉTITION
C'EST UN 100% PLAISIR !**

L'EXPLORATEUR CONTEMPLATIF

Ceux qui veulent avant tout s'imprégner et découvrir.

L'ENGAGÉ CONVIVIAL

Ceux qui aiment l'effort partagé et la solidarité d'un petit groupe et toujours de bonne humeur.

LE CHALLENGER RESSOURCÉ

Ceux qui cherchent à sortir de leur zone de confort, mais aussi à trouver un équilibre intérieur.

**Chaque participant pourra vivre son désert à sa manière.
Chez nous tout est proposé rien n'est imposé !**



AU PROGRAMME ...



☀ BIENVENUE DANS LE DÉSERT ! SAMEDI 3 OCTOBRE

Vol vers le Maroc.

Récupération des participants à l'aéroport d'Errachidia puis route vers le désert au milieu de la nuit.

Arrivée en riad pour une courte nuit..

☀ PREMIERS PAS VERS L'INFINI DIMANCHE 4 OCTOBRE

Premier petit déjeuner, puis départ pour notre premier trek de mise en jambe.

Le corps s'adapte, l'esprit s'élève. Soirée et nuit en riad.

☀ À NOUS LES DUNES LUNDI 5 OCTOBRE

Petit déjeuner au riad puis départ pour notre trek.

Pique-nique sur le parcours. Nous partirons gravir les dunes d'Ouzina pour admirer le paysage exceptionnel qu'elles nous offrent.

Coucher de soleil inoubliable. Dernière nuit au riad.

☀ ROUTE VERS LE BIVOUAC MARDI 6 OCTOBRE

Petit déjeuner au riad puis longue journée de marche, pique-nique sur le parcours.

Première soirée et nuit en bivouac.



LA SUITE

☀ **TREK MERCREDI 7 OCTOBRE**

Petit déjeuner au bivouac puis départ pour un trek en direction de notre zone de bivouac sauvage.

Pique-nique sur le parcours.

Nuit dans un décor de rêve.

☀ **RETOUR VERS LE BIVOUAC JEUDI 8 OCTOBRE**

Trek pour rentrer au bivouac principal.

Pique-nique sur le parcours.

Dernière soirée et nuit étoilée.

☀ **RETOUR À LA CIVILISATION VENDREDI 9 OCTOBRE**

Nous partirons le matin à bord de 4x4, direction Merzouga, pour une petite heure de «lèches-vitrines».

Déjeuner et après-midi libre près des dunes de L'erg Chebbi.

Nuit en auberge. Soirée Blanche

☀ **IL FAUT BIEN RENTRER SAMEDI 10 OCTOBRE**

Départ très tôt pour se rendre à l'aéroport d'Errachidia.



LES LOGEMENTS



LE RIAD

PRÉPAREZ-VOUS À ÊTRE SURPRIS !

Un magnifique riad, niché au cœur du désert, offrant confort et charme.

Un lieu idéal pour découvrir et contempler notre futur terrain de jeu.



LE BIVOUAC

DORMIR SOUS LES ÉTOILES !

Matelas séparés
Tente restaurant avec buffet
Tente cuisine
Tente avec masseuses
Lavabos
Tentes WC à l'anglaise
Tentes douches avec eau à température ambiante au seau
Un espace convivial extérieur



L'AUBERGE

AU PIED DES DUNES

Pour dormir dans un bon lit douillet !



100% SÉCURITÉ

PARCE QUE L'AVENTURE SE VIT MIEUX QUAND ON SE SENT EN CONFIANCE

- ☀ **Deux véhicules d'assistance** suivent à distance le groupe, pour intervenir en cas de besoin (ravitaillement, eau, assistance médicale...) En cas de soucis, rapatriement vers le riad ou le bivouac
- ☀ **Téléconsultation possible** avec l'infirmière de l'association moments de vie
- ☀ **Une pharmacie complète** demandée et validée par des médecins, pour anticiper tous les petits maux du désert
- ☀ Des villages à proximité permettent de retrouver **la route et du réseau en cas d'urgence**

« ANTICIPER, VEILLER, PROFITER : POUR MARCHER L'ESPRIT TRANQUILLE »



LA ZONE : 30°44'01.5"N 4°20'17.0"W



C'EST PAR LÀ !





LE BUDGET

1080€ PAR PERSONNE

LE TARIF COMPREND :

- L'adhésion à l'association
- Le pack de bienvenue (surprise)
- Les 7 nuitées en riad, bivouacs et auberge (Chambres de 2 ou 3 personnes)
- La pension complète sur 6 jours
- La gestion des bagages et sécurité (deux accompagnatrices et deux véhicules motorisés)
- Les 5 jours de trek accompagnés
- Les différents transferts au départ et jusqu'à l'aéroport d'Errachidia



LE TARIF NE COMPREND PAS :

- Les vols jusqu'à Errachidia
- Les massages sur le bivouac
 - Les boissons alcoolisées
- Les dépenses personnelles
 - Assurance rapatriement (obligatoire) et assurance annulation

CONTACT



<http://100pour100trek.com>



contactmaroc@100pour100trek.com



+ 33 6 63 92 11 26 Méli^a (Whatsapp)
+212 7 70 50 19 18 (Whatsapp) Sophie



**MARCHER DANS LE DÉSERT,
C'EST S'OFFRIR UNE PARENTHÈSE DE SILENCE ET DE BEAUTÉ.
ÊTES-VOUS PRÊTS À VIVRE CETTE AVENTURE ?**

<http://100pour100trek.com>

