

100% PLAISIR

100% DÉSERT MAROCAIN



DU 3 AU 10 OCTOBRE 2026
PAR L'ASSOCIATION MOMENTS DE VIE



- ☀ 100% DÉSERT
- ☀ 100% AVENTURE
- ☀ 100% CONVIVIALITÉ

Amoureuses du désert, nous vous proposons de venir partager ce moment de vie avec nous, de découvrir le désert comme nous l'aimons : à pied, lentement, pleinement.

Marcher, admirer, se laisser surprendre, le désert se révèle à qui prend le temps.

Bienvenue chez nous !
Mélisa & Sophie

L'ESPRIT DU TREK

OBJECTIFS CLAIRS : 100% TREK, 100 % PLAISIR, 0 % COMPÉTITION

☀ **100 km** parcourus en 5 jours, en immersion complète.

☀ **Petit comité garanti** : 25 personnes maximum, pour préserver la convivialité et l'intimité du groupe. (départ garanti à partir de 12 personnes)

☀ **Trek mixte** : accessible aux personnes ayant les **conditions physiques adaptées**.

☀ **Variété de logements** : 4 nuits en riad et auberge, 3 nuits en bivouacs (dont un bivouac sauvage sous tentes).



LES 4 PILIERS

LE PARTAGE :

Des veillées autour du feu, des repas simples et conviviaux, des rencontres avec la culture locale.

LA DÉCOUVERTE :

Dunes, plateaux, sable rouge, oasis, villages abandonnés... une mosaïque de paysages et de traces humaines.

L'AUTHENTICITÉ :

Vivre le désert tel qu'il est, sans artifices ni superflu. Marcher au rythme du soleil, partager la vie nomade avec ses silences et ses gestes essentiels.

LA POÉSIE DU DÉSERT :

Chaque heure offre une lumière différente. Les levers de lune, les couchers de soleil, les ombres mouvantes et les nuits étoilées transforment le désert en scène vivante.



POUR QUI ?

100% TREK N'EST PAS UNE COMPÉTITION
C'EST UN 100% PLAISIR !



☀ L'EXPLORATEUR CONTEMPLATIF

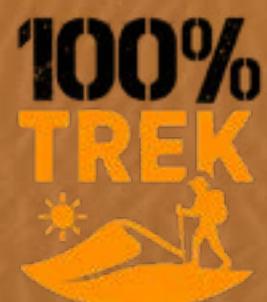
Ceux qui veulent avant tout s'imprégnier et découvrir.

☀ L'ENGAGÉ CONVIVIAL

Ceux qui aiment l'effort partagé et la solidarité d'un petit groupe et toujours de bonne humeur.

☀ LE CHALLENGER RESSOURCÉ

Ceux qui cherchent à sortir de leur zone de confort, mais aussi à trouver un équilibre intérieur.



**Chaque participant pourra vivre son désert à sa manière.
Chez nous tout est proposé rien n'est imposé !**

AU PROGRAMME ...

☀ BIENVENUE DANS LE DÉSERT ! SAMEDI 3 OCTOBRE

Vol vers le Maroc.

Récupération des participants à l'aéroport d'Errachidia puis route vers le désert au milieu de la nuit.

Arrivée en riad pour une courte nuit..

☀ PREMIERS PAS VERS L'INFINI DIMANCHE 4 OCTOBRE

Premier petit déjeuner, puis départ pour notre premier trek de mise en jambe.

Le corps s'adapte, l'esprit s'élève. Soirée et nuit en riad.

☀ À NOUS LES DUNES LUNDI 5 OCTOBRE

Petit déjeuner au riad puis départ pour notre trek.

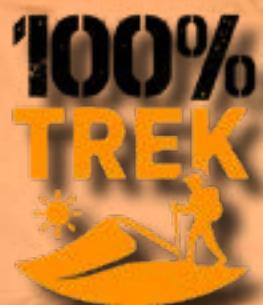
Pique-nique sur le parcours. Nous partirons gravir les dunes d'Ouzina pour admirer le paysage exceptionnel qu'elles nous offrent.

Coucher de soleil inoubliable. Dernière nuit au riad.

☀ ROUTE VERS LE BIVOUAC MARDI 6 OCTOBRE

Petit déjeuner au riad puis longue journée de marche, pique-nique sur le parcours.

Première soirée et nuit en bivouac.

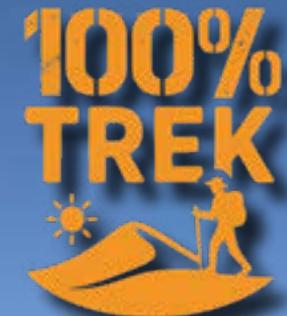


LA SUITE

☀️ TREK MERCREDI 7 OCTOBRE

Petit déjeuner au bivouac puis départ pour un trek en direction de notre zone de bivouac sauvage.

Pique-nique sur le parcours.
Nuit dans un décor de rêve.



☀️ RETOUR VERS LE BIVOUAC JEUDI 8 OCTOBRE

Trek pour rentrer au bivouac principal.

Pique-nique sur le parcours.
Dernière soirée et nuit étoilée.

☀️ RETOUR À LA CIVILISATION VENDREDI 9 OCTOBRE

Nous partirons le matin à bord de 4x4, direction Merzouga, pour une petite heure de «lèches-vitrines».

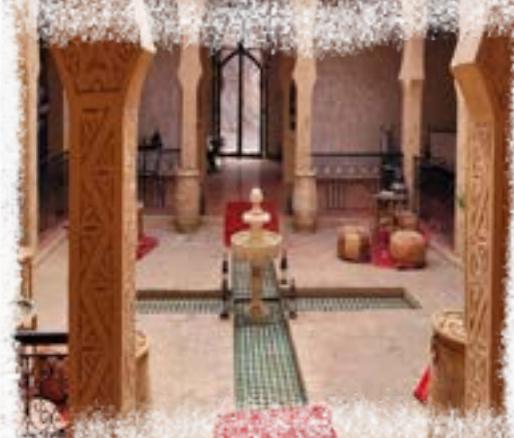
Déjeuner et après-midi libre près des dunes de L'erg Chebbi.
Nuit en auberge. Soirée Blanche

☀️ IL FAUT BIEN RENTRER SAMEDI 10 OCTOBRE

Départ très tôt pour se rendre à l'aéroport d'Errachidia.



LES LOGEMENTS

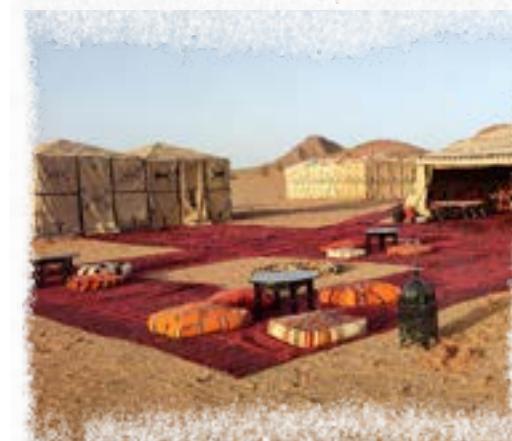


LE RIAD

PRÉPAREZ-VOUS À ÊTRE SURPRIS !

Un magnifique riad, niché au cœur du désert, offrant confort et charme.

Un lieu idéal pour découvrir et contempler notre futur terrain de jeu.



LE BIVOUAC

DORMIR SOUS LES ÉTOILES !

Matelas séparés
Tente restaurant avec buffet
Tente cuisine
Tente avec masseuses
Lavabos
Tentes WC à l'anglaise
Tentes douches avec eau à température ambiante au seau
Un espace convivial extérieur



L'AUBERGE

AU PIED DES DUNES

Pour dormir dans un bon lit douillet !



100% SÉCURITÉ

PARCE QUE L'AVENTURE SE VIT MIEUX QUAND ON SE SENT EN CONFIANCE

☀ **Deux véhicules d'assistance** suivent à distance le groupe, pour intervenir en cas de besoin (ravitaillement, eau, assistance médicale...)
En cas de soucis, rapatriement vers le riad ou le bivouac

☀ **Téléconsultation possible** avec l'infirmière de l'association moments de vie

☀ **Une pharmacie complète** demandée et validée par des médecins, pour anticiper tous les petits maux du désert

☀ Des villages à proximité permettent de retrouver **la route et du réseau en cas d'urgence**

« ANTICIPER, VEILLER, PROFITER : POUR MARCHER L'ESPRIT TRANQUILLE »



LA ZONE : $30^{\circ}44'015''N$ $4^{\circ}20'17.0''W$



C'EST PAR LÀ !

100%
TREK
SUN



LE BUDGET

1080€

PAR PERSONNE

TARIF PRÉFÉRENTIEL PREMIÈRE ÉDITION

LE TARIF COMPREND :

- L'adhésion à l'association
- Le pack de bienvenue (surprise)
- Les 7 nuitées en riad, bivouacs et au-berge (Chambres de 2 ou 3 personnes)
- La pension complète sur 6 jours
- La gestion des bagages et sécurité (deux accompagnatrices et deux véhicules motorisés)
- Les 5 jours de trek accompagnés
- Les différents transferts au départ et jusqu'à l'aéroport d'Errachidia



LE TARIF NE COMPREND PAS :

- Les vols jusqu'à Errachidia
- Les massages sur le bivouac
 - Les boissons alcoolisées
- Les dépenses personnelles
 - Assurance rapatriement (obligatoire) et assurance annulation

CONTACT



<http://100pour100trek.com>



contactmaroc@100pour100trek.com



+ 33 6 63 92 11 26 Mélisa (Whatsapp)
+212 7 70 50 19 18 (Whatsapp) Sophie



MARCHER DANS LE DÉSERT,
C'EST S'OFFRIR UNE PARENTHÈSE DE SILENCE ET DE BEAUTÉ.
ÊTES-VOUS PRÊTS À VIVRE CETTE AVENTURE ?

<http://100pour100trek.com>

