



# Immersion en terre berbère

TREKS, EXPÉRIENCES & DÉCOUVERTE

13 au 20 octobre 2023



Séjour épi-curieux  
organisé par Moments de vie





# IMMERSION EN TERRE BERBERE



Une occasion unique de plonger au coeur de la culture berbère et de découvrir le fabuleux désert du sahara.

Treks d'environ  
15 km par jour

**Expériences  
berbères :**  
Visites culturelles  
et ateliers

Initiation ou  
perfectionnement  
à la **navigation**  
avec **carte et**  
**boussole**

5 nuits en  
**bivouac itinérant.**  
2 nuits  
en **auberge**

Séjour en **petit  
comité** pour une  
ambiance intime et  
un **encadrement**  
**sur mesure**





# LES TREKS

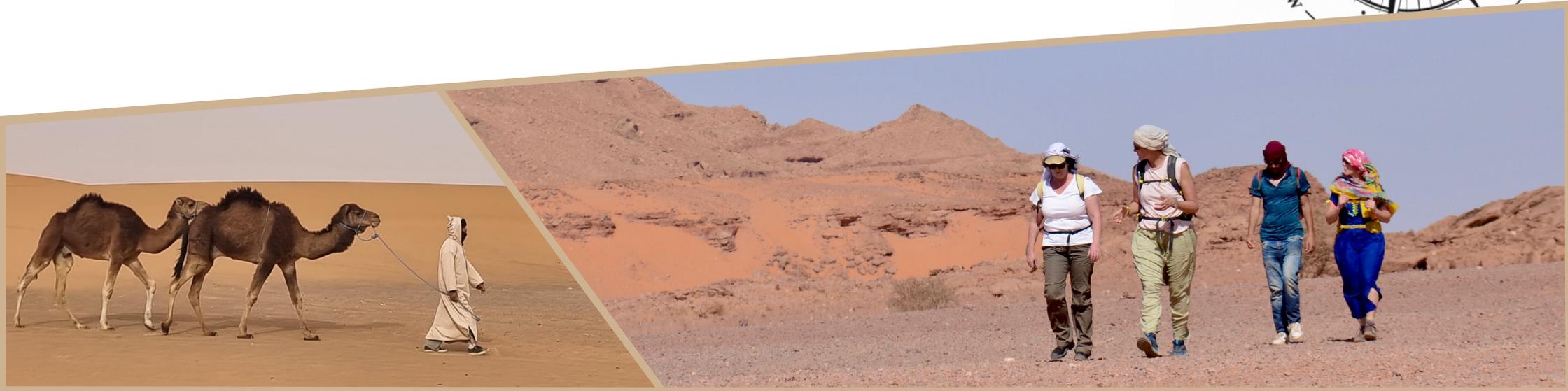
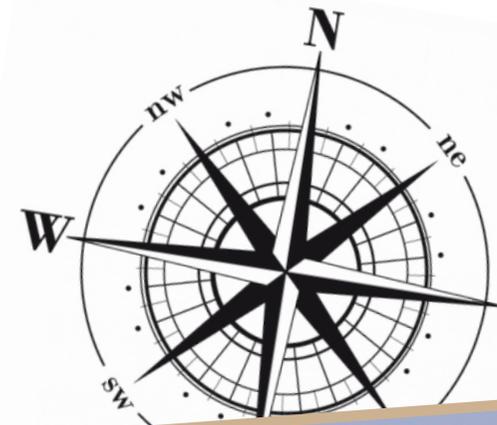


Accompagnés d'**Anne-Perrine**, d'un **guide amazigh** et d'un **chamelier**, vous partirez sur des parcours très variés d'une quinzaine de kilomètres.

Ces treks **sont accessibles à tous** et chacun progressera à son rythme.

Vous traverserez des dunes majestueuses, mais aussi des regs, oasis et toutes sortes de paysages aussi impressionnants qu'époustouffants. Vous rencontrerez les habitants du désert, croiserez des nomades, découvrirez une faune et une flore étonnantes. Le désert n'est pas si désert !

Les treks sont aussi l'occasion de vous **initier à la navigation à la boussole et à l'étude des cartes**. Cette initiation pourra être approfondie sur le bivouac.





# LES VISITES



## Souk de Rissani

Berceau de la glorieuse dynastie alaouite, ancien centre caravanier majeur, Rissani possède l'un des souks les plus authentiques du Maroc.

Aventurez-vous dans le souk, plongez dans les dédales animés, sentez les nombreuses épices, respirez l'ambiance unique et imprégnez-vous de la vraie vie marocaine. Le voyage commence !

## Atelier de fossiles

La région d'Erfoud est le « plus grand musée de fossiles à ciel ouvert du monde » avec plus de 500 variétés de fossiles. Découvrez comment les artisans utilisent le marbre fossilisé et les merveilles qu'ils en font, c'est magnifique !

## Village amazigh

Rencontrez le très chaleureux peuple du désert, les amazighs (« hommes libres » en berbère), promenez-vous dans le village et la palmeraie, découvrez leur mode de vie et leur culture ancestrale, pour une immersion totale et enrichissante !





# LES ATELIERS



## Cuisine berbère

Vous participerez à la préparation de la taguella, pain berbère cuit dans le sable, de la Madfouna, pizza berbère, du amlou, pâte à tartiner berbère ou autres merveilles gourmandes en fonction de l'humeur du cuisinier. A vos papilles !!

## Beauté berbère

Les femmes amazighes partageront avec vous leurs secrets de beauté. Vous saurez tout sur les usages et bienfaits du henné, du rhassoul, de l'Aker el Fassi, du savon noir, du khol, de l'eau de rose, de l'huile d'argan et d'autres produits naturels du Maroc .... Bien-être garanti !

## Peinture sur poteries berbères

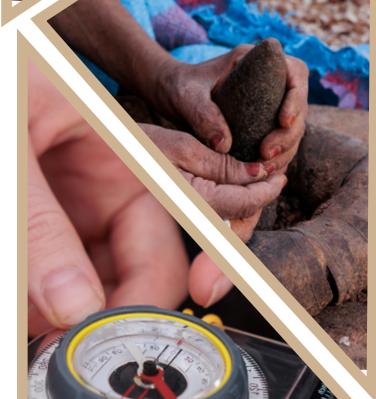
La poterie berbère - réalisée à base d'argile abondante au Maroc - est une activité artisanale et traditionnelle très ancienne. Leurs imperfections et irrégularités apportent de l'authenticité et gardent en mémoire le passage d'une main assurée et passionnée. Inspirez-vous de motifs berbères, laissez agir l'artiste qui est en vous et décorez des poteries berbères à l'aide de pigments naturels.

## Découverte des étoiles.

Les conditions atmosphériques, géographiques et météorologiques font du désert du Sahara l'un des meilleurs spots d'astronomie au monde, surtout un soir de nouvelle lune que nous avons la chance d'avoir le 14 octobre 2023 (si le temps nous le permet). Vous partagerez les connaissances d'un passionné pour un voyage dans la voie lactée. Déconnexion assurée !

## Initiation aux percussions berbères

Nous ne pouvons pas parler de culture berbère sans parler de musique et surtout de ces percussions dont le rythme incroyable vous transperce et vous transporte. Leur utilisation relève de tout un art ancestral que vous tenterez d'apprendre et de maîtriser en suivant le rythme et en vous laissant immerger par la culture amazighe et la magie du désert. Très belle soirée en perspective !



# LE PROGRAMME

## Vendredi 13 octobre 2023 *Départ pour le Maroc*

Récupération des épi-curieuses à l'aéroport d'Errachidia en fin de soirée (vol unique qui arrive vers minuit)

Transfert vers l'auberge à Errachidia.

## Samedi 14 octobre *En route pour le désert*

Petits-déjeuners au bord de la piscine de l'auberge.

Départ en 4x4 vers le désert. En route, visite d'un atelier de fossiles, visite du souk de Rissani et déjeuner.

**Atelier « observation des étoiles »**, soir de nouvelle lune idéal pour découvrir les splendeurs du ciel nocturne (si le temps le permet). Apéritif, dîner et nuit au bivouac.

## Dimanche 15 octobre *Trek dans le desert*

Petits-déjeuners marocain sur le bivouac

**Initiation à la navigation** avant et pendant le **Trek**. Pique-nique sur le parcours.

**Atelier « Pain dans le sable et cuisine berbère »** sur le bivouac

Apéritif, dîner et nuit au bivouac.

## Lundi 16 octobre *Trek dans le desert*

Petits-déjeuners marocain sur le bivouac

**Trek** pour aller et revenir du **village berbère** avec initiation à la navigation.

Visite du village et de sa palmeraie

Déjeuner au village.

**Atelier «Musique berbère»**.

Apéritif, dîner et nuit au bivouac.





# LE PROGRAMME



*la suite.*

## **Mardi 17 octobre** *Trek dans le désert*

Petits-déjeuners marocain sur le bivouac.

**Trek** vers le 2e bivouac - Déjeuner sur le parcours

**Atelier « Peinture sur céramique berbère »** sur le bivouac.

Apéritif, dîner et nuit au bivouac.

## **Mercredi 18 octobre** *Trek dans le désert*

Petits-déjeuners marocain.

**Trek** - Déjeuner sur le parcours.

**Atelier « Beauté berbères »** sur le bivouac.

Apéritif, dîner et nuit au bivouac.

## **Jeudi 19 octobre** *En route vers Merzouga*

Petits-déjeuners marocain sur le bivouac.

**Cours de cuisine berbère.**

Lèche vitrine dans Merzouga.

Soirée et nuit à l'hôtel au pied des dunes.

## **Vendredi 20 octobre** *Vol retour*

Transfert vers l'aéroport très tôt le matin.





# LE BIVOUAC



Itinérant, il se déplace en plein cœur du désert, loin de la zone touristique de Merzouga, pour une ambiance privilégiée dans un cadre époustouflant.



- **Tentes de 9m2** avec 2 matelas en mousse ferme séparés et recouverts de draps housse+ oreillers.
- Tentes sanitaires avec **WC à l'anglaise**.
- Tentes douches qui se prennent au seau d'**eau à température ambiante**.
- Tente restaurant avec buffet marocain pour les dîners et petits-déjeuners.
- Les déjeuners sont pris sur le parcours.
- Zone de détente et d'apéro avec poufs et tapis autour du feu.
- Tente de massage berbère en option, 12€ les 30 minutes.





# BUDGET



# 1050€

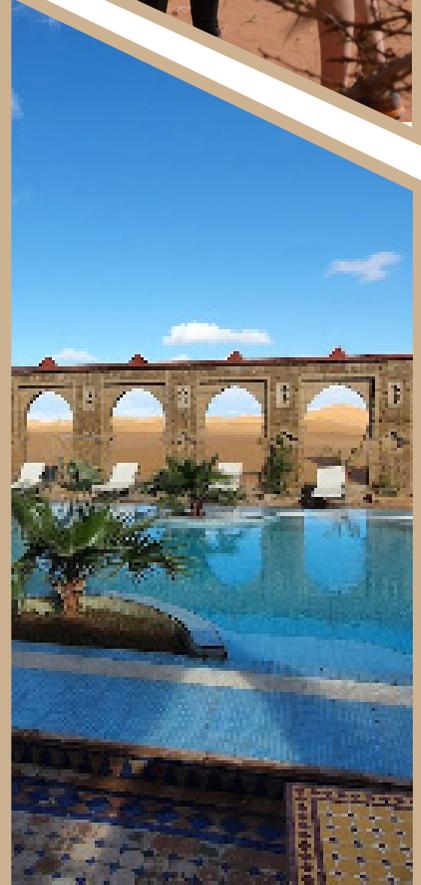


## Le tarif comprend :

- L'adhésion à l'association
- Le pack de bienvenue (surprise)
- Les différents transferts au départ et jusqu'à l'aéroport d'Errachidia
- La pension complète sur 6 jours
- Les 5 nuits en tentes caïdales (sur la base d'une tente double)
- Les 2 nuits en auberge (sur la base d'une chambre double)
- Les 4 journées de trek accompagné (Accompagnatrice + amazigh + chamelier et son dromadaire)
- La gestion des bagages et sécurité (une accompagnatrice et un véhicule motorisé)
- Les différentes visites ( Village, souk, fossiles...)
- Les différents ateliers « expériences berbères »

## Le tarif ne comprend pas :

- Les vols jusqu'à Errachidia
- Les boissons alcoolisées
- Les dépenses personnelles
- Les suppléments pour un hébergement en tente ou chambre single 120€
- Assurance rapatriement (obligatoire) et assurance annulation





## CONTACTS



*Sophie & Anne-Perrine*  
*Association Moments de vie*



[www.associationmomentsdevie.fr](http://www.associationmomentsdevie.fr)



Associationmomentsdevie @gmail.com



+33 (0)6 30 04 01 81